

Winterprogramma Onder 11 2016-2017

| | Onder 11-1 | Onder 11-2 | Onder 11-3 | Onder 11-4 |
|-----------|---|---|---|---|
| 3-dec-16 | competitie/trainen | competitie/trainen | competitie/trainen | competitie/trainen |
| 10-dec-16 | competitie/trainen | competitie/trainen | competitie/trainen | competitie/trainen |
| 17-dec-16 | vrij | vrij | vrij | vrij |
| 14-jan-17 | ZWEMMEN Vertrek 09.30 | | | |
| 21-jan-17 | SPEURTOCHT aanwezig 10 uur | | | |
| 28-jan-17 | vrij of veldtraining / sportkooi | vrij of veldtraining / sportkooi | vrij of veldtraining / sportkooi | vrij of veldtraining / sportkooi |
| 4-feb-17 | vrij veldtraining / sportkooi | Zaalvoetbal Winterswijk Tijden via leiding | | |
| 11-feb-17 | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi |
| 20-feb-16 | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi | COMPETITIE of veldtraining / sportkooi |



OPGELET:

Laatste trainingen: week 50 (t/m 17 dec)

De door-de-weekse trainingen starten in week 3 (vanaf 16 jan)

Het winterprogramma kan veranderen door afgelastingen / oefenwedstrijden. Dat krijgen jullie van de trainer te horen.

Ook voor het winterprogramma is afmelden verplicht. Alleen bij ziekte kun je je afmelden bij de trainer.

Sportkooi niet met voetbalschoenen betreden.

Trainingstijden krijg je door van de trainer

LEIDERS:

Als je geen gebruik maakt van de 't Grachthuys s.v.p. vóór zaterdag bellen of andere leiders / trainers die dan eventueel wel gebruik willen maken.